

**PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR GERAK DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING* BAWAH
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 DAYU
GONDANGREJO KARANGANYAR
TAHUN PELAJARAN 2017/2018**



SKRIPSI

Oleh :

BINTANG ADI PRASETYA

K4614025

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bintang Adi Prasetya
NIM : K4614025
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING* BAWAH SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 DAYU GONDANGREJO KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2017/2018”**, ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat/jiplakkan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Mei 2018

Pembuat Pernyataan,



Bintang Adi Prasetya

**PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR GERAK DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING* BAWAH
SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 DAYU
GONDANGREJO KARANGANYAR
TAHUN PELAJARAN 2017/2018**



**Oleh :
BINTANG ADI PRASETYA
K4614025**

**Skripsi
Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

PERSETUJUAN

Nama : Bintang Adi Prasetya
NIM : K4614025
Judul Skripsi : PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR GERAK DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING*
BAWAH SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01
DAYU GONDANGREJO KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN
2017/2018

Skripsi ini telah di setujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Sebelas Maret Surakarta

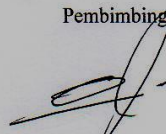
Surakarta, Mei 2018

Pembimbing I



Dr. Rony Syaifullah, M.Pd
NIP. 19760826 200212 1 002

Pembimbing II



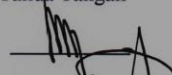
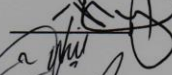
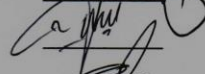
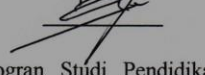
Pomo Warin Adi, S.Pd., M.Or
NIP. 19821225 200812 1 002

PENGESAHAN

Nama : Bintang Adi Prasetya
NIM : K4614025
Judul Skripsi : PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK
DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING* BAWAH SEPAK
BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01
DAYU GONDANGREJO KARANGANYAR TAHUN
PELAJARAN 2017/2018

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari
Selasa, tanggal 5 Juni 2018 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 3 bulan.
Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji :

	Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Sunardi, M.Kes		8-6-2018
Sekretaris	: Deddy Whinata K, S.Or., M.Pd		7-6-2018
Anggota I	: Dr. Rony Syaifullah, M.Pd		8-6-2018
Anggota II	: Pomo Warih Adi, S.Pd., M.Or		8-6-2018

Skripsi ini disahkan oleh Kepala Progran Studi Pendidikan Jasmani
Kesehatan dan Rekreasi pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 8 Juni 2018


Mengesahkan

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret



Drs. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd
NIP. 196101241987021001

Kepala Program Studi
Penjaskesrek


Drs. Sunardi, M.Kes
NIP. 195811211990031004

ABSTRAK

Bintang Adi Prasetya. K4614025. **PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING* BAWAH SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 DAYU GONDANGREJO KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2017/2018**, Skripsi. Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Mei 2018.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar *dribbling* dan *passing* bawah sepak bola menggunakan Pendekatan Bermain pada siswa kelas IV SD Negeri 01 Dayu tahun pelajaran 2017/2018.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas 2 pertemuan. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV SD Negeri 01 Dayu yang berjumlah 33 siswa yang terdiri dari 12 siswa putri dan 21 siswa putra. Sumber data berasal dari guru, siswa dan peneliti. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi dan dokumentasi atau arsip. Uji validitas data menggunakan teknik penilaian triangulasi. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kuantitatif dengan menggunakan teknik prosentase untuk melihat kecenderungan yang terjadi dalam kegiatan pembelajaran.

Hasil analisis data dapat disampaikan sebagai berikut: hasil belajar gerak dasar *dribbling* dan *passing* bawah sepak bola pada Siklus I dari 33 siswa prosentase ketuntasan 54,55% atau sebanyak 18 siswa sudah masuk kriteria tuntas dan pada Siklus II meningkat menjadi 81,82% atau sebanyak 27 siswa sedangkan 6 siswa lainnya belum tuntas dengan KKM 75, adapun target capaian ketuntasan yang ditetapkan oleh peneliti adalah 80%.

Simpulan penelitian ini adalah dengan penerapan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar *dribbling* dan *passing* bawah sepak bola pada siswa kelas IV SD Negeri 01 Dayu.

Kata Kunci : Hasil Belajar, *Dribbling* Dan *Passing* Bawah Sepak Bola, Pendekatan Bermain.

ABSTRACT

Bintang Adi Prasetya. K4614025. ***APPLICATION APPROACH PLAYING TO INCREASE LEARNING RESULTS OF DRIBBLING BASE AND PASSING UNDER SOCCER ON STUDENTS IV PUBLIC ELEMENTARY SCHOOL 01 DAYU GONDANGREJO KARANGANYAR LESSON LEARNING 2017/2018.*** Final Project. Surakarta : Faculty of Teacher Training and Education Sebelas Maret University. May 2018.

The purpose of this research is to improve the learning outcomes of dribbling and passing motion under the football using the approach of Playing on the fourth grade students of Public Elementary School 01 Dayu in Year of Lesson 2017/2018.

This research is a classroom action research (PTK). Implemented in two cycles, with each cycle consisting of 2 meetings. The subjects of this research were the fourth grade students of Public Elementary School 01 Dayu was played by 33 students consisting of 12 female students and 21 boys students. The data source obtained from teachers, students and researchers. Data publishing techniques are works or archives or archives. The validity test of the data using the hottest triangulation technique. Data analysis using quantitative descriptive technique using percentage technique to see trends that occur in learning activities.

The results of data analysis can be submitted as follows: Basic learning outcomes dribbling and passing under football in Cycle I of 33 students percentage 54.55% completeness or as many as 18 students have entered the criteria complete and in Cycle II increased to 81.82% or as much 27 students while 6 others have not completed with KKM 75, target while the achievement of specified by researcher is 80%.

This research was conducted with the aim to improve learning outcomes from dribbling and passing down the ball on the fourth grade students of Public Elementary School 01 Dayu.

Keywords: *Learning Outcomes, Dribbling and Passing Under Soccer, Approach to Play.*

MOTTO

“Amalan yang lebih dicintai Allah adalah amalan yang terus-menerus dilakukan walaupun sedikit”

(Nabi Muhammad S.A.W)

“Hai orang-orang yang beriman, bertaubatlah kepada Allah dengan taubat yang semurni-murninya

(At Tahriim : 8)

“Pengetahuan tidaklah cukup; kita harus mengamalkannya. Niat tidaklah cukup; kita harus melakukannya”

(Johann Wolfgang Von Goethe)

“Ilmu adalah harta yang tak akan pernah habis”

(penulis)

“Kegagalan atau keberhasilan itu dari diri sendiri karena musuh terbesar itu hanyalah dari diri kamu sendiri”

(Penulis)

“Pengamalan dan kegagalan akan membuat kamu menjadi lebih bijak”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, dan aku mempersembahkan karya ini untuk :

- ❖ Ayahku Jarwadi dan Ibuku Wiji Lestari beserta Keluarga Besarku.
- ❖ Almamater Penjaskesrek FKIP UNS
- ❖ Guru Penjasorkes SD Negeri 01 Dayu
- ❖ Sahabat – sahabatku
- ❖ Penjas 14
- ❖ *Coach* PSB Bonansa UNS Solo
- ❖ Wali Murid PSB Bonansa UNS Solo

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya dapat diselesaikannya penyusunan skripsi yang berjudul **“PENERAPAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *DRIBBLING* DAN *PASSING* BAWAH SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 DAYU GONDANGREJO KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2017/2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, disampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs. Sunardi, M.Kes selaku Kepala program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Univesitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Dr. Rony Syaifullah, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan motivasi dan bimbingan pada saya saat menimba ilmu di Uniersitas Sebelas Maret.
4. Bapak Dr. Rony Syaifullah, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Pomo Warih Adi, S.Pd., M.Or selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Kepala Sekolah SD Negeri 01 Dayu yang telah memberikan ijin untuk pelaksanaan penelitian.

7. Ibu Sri Sunani, S.Pd selaku pamong saya di SD Negeri 01 Dayu, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama saya melaksanakan penelitian.
8. Segenap keluarga besar SD Negeri 01 Dayu, dan Adik-adikku kelas IV SD Negeri 01 Dayu yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
9. Sahabat - sahabatku Alvan Aditya Pradana, Syaifuddin, Eva Yulia, Nadila Maysila, Filla Achyad, Joko Dwi Nugroho, Yudha Dwi Prabowo, Risqi Sidiq, Septian Dani, Dimas Bagus Irawan, Rafanda, Taufiq Nur Hidayat, dan sahabat-sahabat Penjas 14 yang tidak dapat disebutkan satu persatu turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.
10. Yang tersayang Bapak dan Ibu saya yang terus menerus memberikan semangat dan doa – doa yang tidak ada habisnya.
11. Yang tak lupa juga *Coach* dan Wali Murid PSB Bonansa UNS Solo yang telah memberikan *spirit, motivation, and prayer are endless*.

Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan masukan sangat di perlukan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surakarta, Mei 2018

Penulis